

KW 15	Montag 08.04.2024	Dienstag 09.04.2024	Mittwoch 10.04.2024	Donnerstag 11.04.2024	Freitag 12.04.2024	Samstag 13.04.2024	Sonntag 14.04.2024
Menü 1 8,95€	Kohlrabi-Eintopf mit feinen Fleischklößchen, Kartoffeln, Schmand und Petersilie verfeinert, dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2600 kJ, 621 kcal	Ein Hähnchenbrustfilet in Champignonrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2533 kJ, 609 kcal	Rindergeschnetzeltes mit grünen Bohnen und Langkornteig A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2595 kJ, 618 kcal	Ein paniertes Seelachsfilet mit Dampfkartoffeln, dazu Joghurt-Remouladensoße ⁹ B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal	Eine Geflügelbratwurst^{2,4} mit brauner Soße, dazu Wirsing a la creme und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1971 kJ, 471 kcal	Putenrollbraten (mit Brät und Gemüse gefüllt) in Estragonrahmsoße, dazu Schnittlauchkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1783 kJ, 427 kcal	Rinderroulade „Bürgerliche Art“ ^{2,4,9} in Bratensoße, dazu frisches Möhrengemüse und Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1959 kJ, 467 kcal
Menü 2 cook & chill 8,95€	Hausgemachtes Moussaka Kartoffel-Auflauf mit veganem Hack, Feta-Käse, Zucchini, Auberginen und Paprika, dazu mediterrane Soße A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2136 kJ, 510 kcal	Cannelloni „Napoli“ in Tomatensoße, mit Käse überbacken E,G,G1,M • Brennwert: 2316 kJ, 551 kcal	Hausgemachte Lasagne „Bolognese“ italienische Spezialität mit Rindfleischsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2905 kJ, 691 kcal	Hausgemachtes Kartoffel-Möhren-Gratin mit Emmentaler Käse überbacken, dazu Spinatsoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2082 kJ, 497 kcal	Hausgemachte Kohlrabi-Lasagne mit Emmentaler Käse im Ofen überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2358 kJ, 560 kcal	Süßer Quark-Pfirsich-Auflauf dazu heiße Vanillesoße E,G,G1,M • Brennwert: 1555 kJ, 369 kcal	Die Sonntagsmenüs werden am Samstag zum Aufwärmen ausgeliefert
Menü 3 9,40€	Bitte beachten Sie, dass die Menülinie 2 kalt ausgeliefert wird und selbst erwärmt werden muss						Aktion !!! Überbackene Ofengerichte !!! im Menü 2
Menü 4 vegetarisch 8,95€	Hausgemachte Linsen-Bolognese mit bunten Farfalle-Teigwaren, dazu geriebener Hartkäse ² E,G,G1,M • Brennwert: 3156 kJ, 756 kcal	Sojageschnetzeltes in Champignonrahmsoße, dazu schwäbische Spätzle E,G,G1,J,M • Brennwert: 2780 kJ, 647 kcal	„Kräuter-Kratzete“ (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen) mit Blumenkohl a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2962 kJ, 708 kcal	Ein Eieromelett dazu Rahmwirsing und Kartoffelrösti E,G,G1,M • Brennwert: 2256 kJ, 540 kcal	Bunte Gemüseplatte mit 3 Sorten Saisongemüse, dazu holländische Soße und Dampfkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 1542 kJ, 369 kcal	Ein Kartoffel-Cordon bleu dazu eine Frühlingsgemüse-Mischung a la creme G,G1,M • Brennwert: 2141 kJ, 511 kcal	Ravioli „Funghi“ (mit Pilzfüllung) mariniert mit Bärlauch-Kräuter-Pesto, dazu frisches Karottengemüse und Tomaten-Joghurtsoße E,G,G1,M • Brennwert: 2019 kJ, 478 kcal
Menü 6 Kaltmenü 9,30€	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischen Obstsalat G,G3,G4,H,H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	„Küchenmeister-Salat“ Rindfleischsalat in Sauerrahmdressing mit Karotten-, Lauch und Selleriestreifen, frischen Kräutern, dazu 2 Scheiben Roggenmischbrot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 3758 kJ, 898 kcal	Griechischer Hirtensalat^{6,9} mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenpaprika ^{2,4} , Zwiebeln und Oliven, dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 3607 kJ, 862 kcal	Matjesfilet „Hausfrauen Art“^{2,4,9} mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Dressing, dazu ein Baguettebrötchen B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3886 kJ, 935 kcal		
Menü 7 Salatplatte vegetarisch 10,00€							
Beilagensalat 1 1,50€*	Hausgemachter Gurkensalat A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Blattsalat „Frühling“ mit Joghurt-Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	Karotten-Ananas-Salat A,B • Brennwert: 598 kJ, 143 kcal	Frisee-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	Weißkraut-Zucchini-Salat A,B,E,M • Brennwert: 323 kJ, 78 kcal	Blattsalat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	
Beilagensalat 2 1,50€*	Hausgemachter Gurkensalat A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Blattsalat „Frühling“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	Karotten-Ananas-Salat A,B • Brennwert: 598 kJ, 143 kcal	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	Weißkraut-Zucchini-Salat A,B,E,M • Brennwert: 323 kJ, 78 kcal	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	
Dessert 1 0,90€*	Zwei Haselnusstafeln („Hanuta“) G,G1,H,H2,J,M • Brennwert: 497 kJ, 119 kcal	Ein Buttermilchdessert M • Brennwert: 591 kJ, 140 kcal	Waldfrucht-Pudding M • Brennwert: 689 kJ, 165 kcal	Eine Portion Apfelmus⁴ Brennwert: 345 kJ, 83 kcal	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 299 kJ, 71 kcal	Gebäckstück Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Frischer Obstsalat Brennwert: 438 kJ, 105 kcal
Dessert 2 0,90€*	Ein Apfel Brennwert: 152 kJ, 36 kcal	Eine Pflaume Brennwert: 178 kJ, 43 kcal	Eine Bio-Banane DE-ÖKO-006 Brennwert: 318 kJ, 67 kcal	Eine Kiwi Brennwert: 142 kJ, 34 kcal	Eine Birne Brennwert: 152 kJ, 36 kcal		

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: KJ= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



KW 16	Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024	Samstag 20.04.2024	Sonntag 21.04.2024
Menü 1 8,95€	Geflügel-Köttbullar in Rahmsoße (kleine Fleischbällchen), dazu feine Erbsen und Eierteigwaren <small>A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3893 kJ, 935 kcal</small>	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Zwiebeln, dazu Langkornreis <small>B,E,G,G1,M • Brennwert: 3193 kJ, 760 kcal</small>	Pizza-Fleischkäse^{2,4} in Bratensoße, mit grünen Bio-Bohnen DE-ÖKO-006 und hausgemachtes Kartoffelpüree <small>A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2329 kJ, 557 kcal</small>	Herzhafter Rindergulasch in Majoransoße, dazu schwäbische Eierspätzle <small>A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2206 kJ, 530 kcal</small>	Ein Fischfilet in Eihülle dazu Tomatensoße und Kräuterkartoffeln <small>A,E,FG,G1 • Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal</small>	Hühnerfrikassee „Prinzess“ (mit Spargelstücken) dazu feine Erbsen und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree <small>A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 1937 kJ, 464 kcal</small>	Pfefferkrustenbraten vom Schwein in Soße, dazu Vichy-Karotten und Eierteigwaren <small>A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2310 kJ, 565 kcal</small>
Menü 2 cook & chill 8,95€	Eine Frikadelle in Röstzwiebelsoße, dazu hausgemachtes Bärlauch-Kartoffelpüree <small>A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2608 kJ, 626 kcal</small>	„Unser Klassiker“ Badisches Ochsenfleisch in Meerrettichsoße, dazu Bärlauchkartoffeln <small>A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2337 kJ, 570 kcal</small>	Herzhafte Bärlauch-Knöpfele mit einem Ragout von frischen Steinchampignons in Sahnesoße <small>E,G,G1,M • Brennwert: 2337 kJ, 560 kcal</small>	Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Bärlauch-Pesto mariniert, dazu eine leichte Tomaten-Joghurtsoße <small>A,E,G,G1,M • Brennwert: 2917 kJ, 691 kcal</small>	Bärlauch-Spaghetti mit einer fruchtigen Mango-Frischkäse-Soße <small>E,G,G1,M • Brennwert: 2762 kJ, 655 kcal</small>	Bio-Kaiserschmarrn DE-ÖKO-006 mit Apfel-Rhabarber-Kompott <small>E,G,G1,M • Brennwert: 2684 kJ, 641 kcal</small>	
Menü 3 9,40€	Bitte beachten Sie, dass die Menülinie 2 kalt ausgeliefert wird und selbst erwärmt werden muss						Die Sonntagsmenüs werden am Samstag zum Aufwärmen ausgeliefert
Menü 4 vegetarisch 8,95€	4 Stück Gemüsemaultaschen in Gemüsebrühe, dazu hausgemachter Kartoffelsalat <small>A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2467 kJ, 587 kcal</small>	Eine Portion hausgemachte Rührreier mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln <small>A,E,G,G1,M • Brennwert: 2427 kJ, 579 kcal</small>	Vegetarische Klopse in Röstgemüesoße, mit grünen Bio-Bohnen DE-ÖKO-006 und hausgemachtes Kartoffelpüree <small>A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2643 kJ, 632 kcal</small>	Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Ratatouillegemüse in Tomatensoße dazu Langkornreis <small>A,G,G1 • Brennwert: 3106 kJ, 742 kcal</small>	Bami Goreng Asiatisches Nudelgericht mit viel Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße <small>A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1984 kJ, 475 kcal</small>	Frikassee vom Milchfilet mit Spargelstücken in Sahnesoße, dazu feine Erbsen und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree <small>A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1674 kJ, 400 kcal</small>	Vegetarische Nudelpfanne mit buntem Saisongemüse, dazu eine Champignonrahmsoße <small>A,E,G,G1,M • Brennwert: 1924 kJ, 462 kcal</small>
Menü 6 Kaltmenü 9,30€	Italienischer Nudelsalat in Tomatendressing, mit Oliven ⁶ und Salamistreifen ^{2,4} , Paprika und Zucchini, dazu 2 Scheiben Brot <small>B,E,G,G1,G2,I • Brennwert: 3110 kJ, 743 kcal</small>	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Brot <small>A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal</small>	Eiersalat in Joghurt-Senf dressing mit Paprika, Zwiebeln, Gurke ⁹ und Schnittlauch, dazu Brot und Butter <small>B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal</small>	Schwarzwälder Schäumele^{2,4} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Brot <small>A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal</small>	Frischgemüse-Käse-Wrap Knackige Gemüse- und Käsestreifen mit Radieschen, Rucola und Frischkäse-Kräutercreme im Teigfladen ² <small>A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2377 kJ, 570 kcal</small>		
Menü 7 Salatplatte vegetarisch 10,00€							
Beilagen- salat 1 1,50€*	Cole-Slaw-Salat (Weißkraut-Karottensalat in weißem Dressing) <small>A,B,E,M • Brennwert: 519 kJ, 126 kcal</small>	Rote Bete-Salat⁹ <small>Brennwert: 115 kJ, 28 kcal</small>	Blattsalat „Frühling“ mit Joghurt-Dressing <small>A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal</small>	Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert <small>A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal</small>	Bunte Blattsalatmischung mit Joghurt-Dressing <small>A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal</small>	Chinakohl mit Senf-Dressing <small>A,B,E,M • Brennwert: 346 kJ, 84 kcal</small>	
Beilagen- salat 2 1,50€*	Cole-Slaw-Salat (Weißkraut-Karottensalat in weißem Dressing) <small>A,B,E,M • Brennwert: 519 kJ, 126 kcal</small>	Zucchini-salat <small>A,B,E,M • Brennwert: 241 kJ, 58 kcal</small>	Blattsalat „Frühling“ mit Essig-Öl-Dressing <small>B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal</small>	Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert <small>A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal</small>	Bunte Blattsalatmischung mit Essig-Öl-Dressing <small>B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal</small>	Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing <small>B • Brennwert: 281 kJ, 68 kcal</small>	
Dessert 1 0,90€*	Schokopudding M • Brennwert: 619 kJ, 148 kcal	Ein Mini-Kuchen Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Vanille-Mousse M • Brennwert: 866 kJ, 207 kcal	Rote Grütze G,G1 • Brennwert: 256 kJ, 61 kcal	Grießdessert G,G1,M • Brennwert: 1050 kJ, 251 kcal	Gebäckstück Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Rhabarberkompott Brennwert: 368 kJ, 86 kcal
Dessert 2 0,90€*	Eine Pflaume Brennwert: 178 kJ, 43 kcal	Eine Kiwi Brennwert: 142 kJ, 34 kcal	Eine Birne Brennwert: 152 kJ, 36 kcal	Eine Banane Brennwert: 318 kJ, 76 kcal	Ein Bio-Apfel DE-ÖKO-006 Brennwert: 142kJ, 34 kcal		

Es ist
Bärlauchzeit!!



1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwert: KJ= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

