

KW 21	Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025	Samstag 24.05.2025	Sonntag 25.05.2025
Menü 1 10,40€	Eine Frikadelle in Bratensoße, dazu Karotten-Kohlrabigemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2488 kJ, 596 kcal	Tortelloni „Carne di Manzo“ mit Rindfleisch gefüllt, dazu fruchtige Tomatensoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2576 kJ, 610 kcal	Frisch gebackener Fleischkäse^{2,4} mit Bratensoße, dazu Wirsing a la creme und Salzkartoffeln A,B,G,G1,M • Brennwert: 2495 kJ, 596 kcal	Schnittbohneintopf mit grünen Bohnen, Kartoffeln, Sellerie und Rauchwurstscheiben ^{2,4} , dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3671 kJ, 877 kcal	Geflügel-Cevapcici in Puszta ⁹ , dazu Balkangemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3495 kJ, 834 kcal	Schweinegulasch in Rahmsoße, dazu breite Bandnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2682 kJ, 645 kcal	Eine Hähnchenroulade „Magrit“ in Geflügelsoße, dazu feine Erbsen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2404 kJ, 576 kcal
Menü 2 10,40€ kalt zum Aufwärmen	Maultaschen mit Ei geschnittene Gemüsemaultaschen mit Rührei gebacken, dazu Tomatensoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2558 kJ, 604 kcal	Putengulasch (aus der Keule) in Majoransoße, dazu eine Sommergemüse-Mischung und Kartoffelnödel A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2821 kJ, 675 kcal	Champignon-Reispfanne mit frischem, knackigem Gemüse und Steinchampignons, dazu Spinatsoße G,G1,M • Brennwert: 2185 kJ, 521 kcal	3 Stück Kartoffelrösti dazu buntes Spargelgemüse a la creme G,G1,M • Brennwert: 1590 kJ, 382 kcal	Ein paniertes Schweineschnitzel dazu Bratensoße und Dampfkartoffeln aus der Region E,G,G1,M • Brennwert: 2163 kJ, 516 kcal	Hausgemachter Schokoreisbrei dazu Sauerkirsch-Zimtkompott G,G1,M • Brennwert: 1625 kJ, 385 kcal	
Menü 3 10,90€	Ein Puten-Cordon bleu^{1,2,3,4} gefüllt mit Putenschinken und Käse, dazu Geflügelsoße und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2440 kJ, 582 kcal	Schweineroulade „Mediterran“^{2,4,6} mit Tomatenstücken, Zucchini und Oliven in Tomatensoße, dazu feine Bandnudeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1895 kJ, 453 kcal	Ein gedämpftes Fischfilet auf buntem Wurzelgemüse in Zitronensoße, dazu feine Bandnudeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2783 kJ, 666 kcal	Ein Paar Bratwürste in Röstzwiebelsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2825 kJ, 674 kcal	Hausgemachte Rindfleischbällchen in Thymiansoße, mit Erbsen-Karottengemüse und Eierteigwaren A,E,G,G1 • Brennwert: 2812 kJ, 674 kcal	Die Sonntagsmenüs werden am Samstag zum Aufwärmen ausgeliefert	
Menü 4 vegetarisch 10,40€	Zwei vegane Frikadellen in Röstgemüse-Soße dazu Karotten-Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln A,B,G,G1 • Brennwert: 1862 kJ, 445 kcal	Eine Portion Käse-Tortelloni „Napoli“ dazu eine fruchtige Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 2405 kJ, 570 kcal	Milchfilet-Gulasch in Zwiebel-Majoransoße, dazu Rahmwirsing und Kartoffeln A,B,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1564 kJ, 381 kcal	„Fusilli-Duett“ Spiral- und Vollkornspiralnudeln mit Soja-Bolognese und geriebenem Hartkäse ² A,G,G1,J,M • Brennwert: 2629 kJ, 623 kcal	Vegane Cevapcici in Paprikasoße, dazu Balkangemüse und Langkornreis A,G,G1 • Brennwert: 2922 kJ, 695 kcal	Deftiger Gemüsegulasch mit Ratatouillegemüse, Karotten, Bohnen und Kräutern, dazu breite Bandnudeln A,E,G,G1 • Brennwert: 2099 kJ, 505 kcal	Veggie-Klopse in Röstgemüse-Soße, dazu feine Erbsen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2383 kJ, 570 kcal
Menü 6 Kaltmenü 10,80€	Geflügelsalat „Florida“ in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	2 Mini-Hacksteaks mit Western-Dip ^{2,4,9} , dazu Kartoffel-Gurkensalat und eine Scheibe Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2377 kJ, 568 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	Salatplatte „Holländische Art“ Karotten-, Gurken-, Rotkraut- und Nudelsalat, Blattsalat, mit Käsescheibe garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2686 kJ, 646 kcal	Matjesfilet „Normannische Art“^{2,4,9} in Joghurt-Dill-Dressing, mit Gurken und Tomaten, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3963 kJ, 954 kcal	Es ist Spargelzeit!!	
Menü 7 Salatplatte vegetarisch 11,50€							
Beilagen- salat 1 1,80€*	Hausgemachter Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Blattsalat mit Joghurt-Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Endiviensalat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 428 kJ, 104 kcal	Rotkrautsalat A,B • Brennwert: 228 kJ, 55 kcal	Frisee-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	
Beilagen- salat 2 1,80€*	Hausgemachter Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Endiviensalat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 263 kJ, 64 kcal	Rotkrautsalat A,B • Brennwert: 228 kJ, 55 kcal	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	
Dessert 1 1,10€*	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 299 kJ, 71 kcal	Zwei Mini-Waffeln E,G,G1,J,L • Brennwert: 988 kJ, 237 kcal	Vanillepudding M • Brennwert: 661 kJ, 157 kcal	Rhabarberquark M • Brennwert: 280 kJ, 66 kcal	Ein Gebäckstück Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Frischer Obstsalat Brennwert: 437 kJ, 105 kcal	Froop-Joghurtdessert M • Brennwert: 446 kJ, 106 kcal
Dessert 2 1,10€*	Ein Apfel Brennwert: 152 kJ, 36 kcal	Eine Banane Brennwert: 318 kJ, 76 kcal	Eine Nektarine Brennwert: 178 kJ, 43 kcal	Eine Kiwi Brennwert: 142 kJ, 34 kcal	Eine Birne Brennwert: 152 kJ, 36 kcal		

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B = Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: KJ= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



KW 22	Montag 26.05.2025	Dienstag 27.05.2025	Mittwoch 28.05.2025	Donnerstag 29.05.2025	Freitag 30.05.2025	Samstag 31.05.2025	Sonntag 01.06.2025
Menü 1 10,40€	Spaghetti „Bolognese“ aus reinem Rindfleisch, dazu Streukäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2718 kJ, 643 kcal	Kassler Rückenbraten^{2,4} in Bratensoße, dazu Lauchgemüse a la creme und Dampfkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1899 kJ, 454 kcal	Geflügelbällchen in Tomatensoße, dazu feine Bio-Erbsen und Gabelspaghetti A,E,G,G1 • Brennwert: 2699 kJ, 648 kcal	Gegrillte Hähnchenbrust mit Spargel und Aprikosen in Geflügeljus, dazu Zucchini A,E,G,G1 • Brennwert: 2190 kJ, 520 kcal	Ein Jägerschnitzel in Pilzrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle E,G,G1,M • Brennwert: 2820 kJ, 676 kcal	Schweinegeschnetzeltes in Paprikasoße, dazu Brokkoliröschen und 2 Kartoffelrösti A,E,G,G1,M • Brennwert: 1693 kJ, 404 kcal	Gefüllte Kalbsbrust in Bratensoße, dazu Sommergemüse und Eierknöpfe A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2421 kJ, 580 kcal
Menü 2 10,40€ kalt zum Aufwärmen	Eine geschmorte Hähnchenkeule in Rahmgemüesoße, dazu Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2552 kJ, 610 kcal	„Nasi Goreng“ Indonesisches Reisgericht mit Hähnchenfleisch, Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2127 kJ, 506 kcal	Mediterraner Gnocchi-Auflauf mit frischem Gemüse und Basilikum, in Tomaten-Frischkäsesoße überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2638 kJ, 625 kcal	Das Essen für Christi Himmelfahrt wird am Mittwoch, 28.05.2025 ausgeliefert.		Süßer Quark-Pfirsich-Auflauf dazu Bourbon-Vanillesoße E,G,G1,M • Brennwert: 1555 kJ, 369 kcal	
Menü 3 10,90€	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Zwiebeln, dazu Langkornreis B,E,G,G1 • Brennwert: 2859 kJ, 680 kcal	Zarte Putenstreifen mit frischen Champignons, in Rahmsoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2346 kJ, 564 kcal	Ein paniertes Hähnchenschnitzel dazu Bio-Erbsen-Karottengemüse a la creme und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2162 kJ, 515 kcal		Tagliatelle Verde „Salmone“ feine Spinatbandnudeln mit einer Lachs-Limonensoße A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 3032 kJ, 722 kcal	Die Sonntagsmenüs werden am Samstag zum Aufwärmen ausgeliefert	
Menü 4 vegetarisch 10,40€	Spaghetti mit veganer Hack-Gemüesoße, dazu geriebener Hartkäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2349 kJ, 555 kcal	Hausgemachtes Sommergemüse-Curry mit Kokosmilch verfeinert, dazu Langkornreis A,B,G,G1 • Brennwert: 2749 kJ, 655 kcal	Badische Knöpfe-Pfanne mit frischem Sommergemüse und frischen Kräutern verfeinert, dazu Champignonrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1842 kJ, 441 kcal	3 Eierpfannkuchen mit Spargelstücken in Kräuter-Hollandaise E,G,G1,M • Brennwert: 2281 kJ, 545 kcal	Eine Portion Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,M • Brennwert: 2457 kJ, 586 kcal	3 Stück Kartoffelrösti dazu eine Spargel-Gemüse-Pfanne in Rahmsoße G,G1,M • Brennwert: 1684 kJ, 403 kcal	Sojageschnetzeltes in Majoransoße, dazu Sommergemüse und Eierknöpfe A,B,G,G1,J • Brennwert: 2589 kJ, 600 kcal
Menü 6 Kaltmenü 10,80€	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8,9} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Schlemmer-Salatplatte verschiedene Sorten Rohkostsalat und ein Blattsalat, schön garniert, dazu Joghurtdressing und ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2524 kJ, 605 kcal	Hausgemachter Spargelsalat in Vinaigrette-Soße mit Paprika, Zwiebeln, Gurken ⁹ und Schnittlauch, dazu ein Weizenbrötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1569 kJ, 378 kcal		Griechischer Hirtensalat^{6,9} mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtensalat ^{2,4} , Zwiebeln und Oliven, dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal		
Menü 7 Salatplatte vegetarisch 11,50€							
Beilagen- salat 1 1,80€*	Gurken-Maissalat A,B • Brennwert: 313 kJ, 75 kcal	Blattsalat „Sommer“ mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 367 kJ, 89 kcal	Frisee-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal		Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Weißkraut-Zucchini-salat A,B,E,M • Brennwert: 323 kJ, 78 kcal	
Beilagen- salat 2 1,80€*	Gurken-Maissalat A,B • Brennwert: 313 kJ, 75 kcal	Blattsalat „Sommer“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 284 kJ, 69 kcal	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal		Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Weißkraut-Zucchini-salat A,B,E,M • Brennwert: 323 kJ, 78 kcal	
Dessert 1 1,10€*	Ein Berliner E,G,G1,M • Brennwert: 978 kJ, 233 kcal	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 299 kJ, 71 kcal	Nusspudding H,H2,M • Brennwert: 596 kJ, 142 kcal	Frischer Obstsalat Brennwert: 437 kJ, 105 kcal	Grießdessert G,G1,M • Brennwert: 684 kJ, 163 kcal	Heidelbeerquark M • Brennwert: 518 kJ, 124 kcal	Gebäckstück Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung
Dessert 2 1,10€*	Eine Banane Brennwert: 318 kJ, 76 kcal	Ein Apfel Brennwert: 152 kJ, 36 kcal	Eine Portion Erdbeeren Brennwert: 134 kJ, 32 kcal		Eine Pflaume Brennwert: 178 kJ, 43 kcal		

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B = Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: KJ= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

