

KW 25	Montag 16.06.2025	Dienstag 17.06.2025	Mittwoch 18.06.2025	Donnerstag 19.06.2025	Freitag 20.06.2025	Samstag 21.06.2025	Sonntag 22.06.2025
Menü 1 10,40€	Frisch gebackener Zwiebelfleischkäse^{2,4} mit Bratensoße, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln A,B,G,G1,M • Brennwert: 2495 kJ, 596 kcal	Fusilli-Teigwaren mit Bolognesesoße und geriebenem Hartkäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal	Ein paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2121 kJ, 506 kcal	Badischer Rindersauerbraten mit grünen Bohnen, dazu zwei Kartoffelknödel A,B,E,G,G1,I,M • Brennwert: 3084 kJ, 737 kcal	Hähnchensteak „Virginia“ mit Mais-Paprika-Gemüse, dazu Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2725 kJ, 648 kcal	Rindergeschnetzeltes „Esterhazy“ mit Gemüsestreifen in Soße, dazu zwei Kartoffelknödel A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3050 kJ, 729 kcal	Zarter Putengulasch dazu Zucchini Gemüse und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2402 kJ, 572 kcal
Menü 2 10,40€ kalt zum Aufwärmen	4 Gemüsemaultaschen „Napoli“ in Tomatensoße, mit Käse überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2521 kJ, 600 kcal	Ragout fin vom Schwein mit Champignons, dazu Erbsengemüse und weißer Reis G,G1,M • Brennwert: 3023 kJ, 721 kcal	Luftiger Kaiserschmarrn „Wiener Art“ dazu Apfel-Zimt-Kompott ⁴ E,G,G1,M • Brennwert: 3684 kJ, 880 kcal	Das Essen für Fronleichnam wird am Mittwoch, 18.06.2025 ausgeliefert.		Eine Portion Marillenknödel, dazu Bourbon-Vanillesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2186 kJ, 518 kcal	
Menü 3 10,90€	Hausgemachtes Rinderhacksteak in Bratensoße, dazu Kohlrabigemüse und Sahnepüree A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1845 kJ, 440 kcal	Fischfilet „Doria“ mit Gurkenwürfeln, in Senfsoße, dazu Blattspinat und Risoleekartoffeln B,F,G,G1,M • Brennwert: 1921 kJ, 458 kcal	Tagliatelle „della Casa“ dazu feine Kalbfleischwürfel, Gemüse und frische Champignons in Rahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2903 kJ, 688 kcal		Zartes Schweinefilet in Cognac ¹ -Rahmsoße, dazu Blumenkohlrischen und Eierknöpfle E,G,G1,M • Brennwert: 2482 kJ, 595 kcal	Die Sonntagsmenüs werden am Samstag zum Aufwärmen ausgeliefert	
Menü 4 vegetarisch 10,40€	Blumenkohl „Mornay“ in Käsesoße, dazu Schupfnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal	Spiralnudeln „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Streukäse ² E,G,G1,M • Brennwert: 2533 kJ, 600 kcal	Zwei panierte Veggie-Schnitzel mit Bio-Erbsen in Sahneseoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2853 kJ, 682 kcal	Hausgemachter Kohlrabi-Kartoffel-Auflauf dazu gibt es eine Möhrenbolognese A,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 2274 kJ, 543 kcal	Kräuter-Kratzete (Luftige Kräuter-Pfannkuchenstücke) mit Spargelgemüse a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2802 kJ, 670 kcal	Sojageschnetzeltes „Esterhazy“ mit Wurzelgemüsestreifen in Röstgemüsesoße, dazu zwei Kartoffelknödel A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 3038 kJ, 706 kcal	Veggie-Gulasch vom Milchfilet in Majoransoße, dazu frisches Zucchini Gemüse und Langkornreis E,G,G1,G4 • Brennwert: 2458 kJ, 585 kcal
Menü 6 Kaltmenü 10,80€	2 panierte Schweineschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Portionsketchup und eine Scheibe Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2441 kJ, 584 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	Käsesalat „Sommer“ mit knackigen Gartengemüsestreifen und Radieschen, in Honig-Senf-Dressing, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3645 kJ, 876 kcal		Hausgemachte Räucherlachsrolle mit Frischkäse-Räucherlachscreme gefüllt und mit Ei garniert E,F,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 3412 kJ, 822 kcal		
Menü 7 Salatplatte vegetarisch 11,50€							
Beilagen-salat 1 1,80€*	Hausgemachter Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Frisee-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	Endiviensalat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 428 kJ, 104 kcal		Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Blattsalat „Sommer“ mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 367 kJ, 89 kcal	
Beilagen-salat 2 1,80€*	Hausgemachter Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	Endiviensalat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 260 kJ, 64 kcal		Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Blattsalat „Sommer“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 69 kcal	
Dessert 1 1,10€*	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	Ein Mini-Kuchen Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Erdbeerquark M • Brennwert: 518 kJ, 124 kcal	Grießdessert G,G1,M • Brennwert: 684 kJ, 163 kcal	Pfirsichkompott Brennwert: 336 kJ, 79 kcal	Ein Berliner E,G,G1,M • Brennwert: 978 kJ, 233 kcal	Ein Buttermilchdessert M • Brennwert: 591 kJ, 140 kcal
Dessert 2 1,10€*	Eine Nektarine Brennwert: 145 kJ, 35 kcal	Eine Bio-Banane Brennwert: 318 kJ, 76 kcal	Eine Pflaume Brennwert: 118 kJ, 28 kcal		Eine Kiwi Brennwert: 1 kJ, 31 kcal		

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: KJ= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



KW 26	Montag 23.06.2025	Dienstag 24.06.2025	Mittwoch 25.06.2025	Donnerstag 26.06.2025	Freitag 27.06.2025	Samstag 28.06.2025	Sonntag 29.06.2025
Menü 1 10,40€	Kassler Rücken^{2,4} in Rosmarin-Jus, dazu grüne Bohnen und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1783 kJ, 426 kcal	Eine Portion Geflügel-Cevapcici in Puszta ⁹ , dazu Bio-Erbse ⁹ gemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3649 kJ, 871 kcal	Kartoffeleintopf mit Wienerlescheiben ^{2,4} , Schmand und Schnittlauch verfeinert, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2875 kJ, 687 kcal	Ein Schweinerückensteak in Rahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2679 kJ, 643 kcal	Frisch gebackener Putenfleischkäse^{2,4} in Geflügelsoße, dazu Rahmspinat und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2587 kJ, 618 kcal	Eine Geflügelbrust in Geflügelrahmsoße, dazu Karottengemüse und Eiernudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2592 kJ, 575 kcal	Hausgemachte Kalbfleischbällchen in Estragonrahmsoße, dazu Brokkoli und Kartoffelrösti A,E,G,G1,M • Brennwert: 2053 kJ, 491 kcal
Menü 2 10,40€ kalt zum Aufwärmen	„Nasi Goreng“ Indonesisches Reisgericht mit Hähnchenfleisch, Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2127 kJ, 506 kcal	Piccata von der Hähnchenbrust mit Tomatensoße, dazu Gabelspaghetti A,E,G,G1,M • Brennwert: 3041 kJ, 729 kcal	Geschnitzelte Rinderleber „sauer“ in würziger Balsamico ¹ -Soße, dazu Schnittlauchkartoffeln B,G,G1,I • Brennwert: 1759 kJ, 420 kcal	Eine Portion Spaghetti mit veganer Gemüse-Hacksoße (auf Erbsen-Protein-Basis) A,G,G1 • Brennwert: 2144 kJ, 504 kcal	„Coq au Vin“ Eine Hähnchenkeule in Rotwein-Gemüsesoße, dazu feine Bandnudeln A,E,G,G1,I • Brennwert: 3443 kJ, 825 kcal	Griechischer Quark-Honig-Auflauf mit Walnüssen, Honig und Zimt, dazu Aprikosenkompott E,G,G1,H,H3,M • Brennwert: 2353 kJ, 563 kcal	
Menü 3 10,90€	Hausgemachtes Moussaka griechischer Auflauf mit Kartoffeln, Zucchini, Auberginen, Paprika und Hackfleisch, dazu mediterrane Soße A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1532 kJ, 365 kcal	Hähnchenpfanne „Kreta“^{2,4,6} mit Gemüse und Oliven in Soße, dazu griechischer Nudelreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2986 kJ, 717 kcal	„Bifteki“ Hacksteak mit Fetakäse in Rosmarin- Jus, dazu Zucchini ⁹ gemüse und Tomatenkartoffeln A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2019 kJ, 482 kcal	Ein Fischfilet „Mykonos“⁶ in mediterraner Tomaten-Kräutersoße, dazu Bandnudeln E,F,G,G1,M • Brennwert: 2824 kJ, 676 kcal	Gyros „Spezial“ marinierte Schweinefleischstreifen in Metaxasoße, dazu Tomatenreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2860 kJ, 680 kcal	Die Sonntagsmenüs werden am Samstag zum Aufwärmen ausgeliefert	
Menü 4 vegetarisch 10,40€	Eine Portion Rühreier mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,M • Brennwert: 2427 kJ, 579 kcal	Eine Portion vegane Cevapcici in Paprikasoße, dazu Bio-Erbse ⁹ gemüse und Langkornreis A,B,G,G1 • Brennwert: 3122 kJ, 743 kcal	Allgäuer Käseknöpfe dazu Röstzwiebels ⁹ oße und Bio-Karotten E,G,G1,M • Brennwert: 2555 kJ, 613 kcal	3 Eierpfannkuchen mit Blumenkohl ⁹ röschen a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2101 kJ, 501 kcal	Rustikale Reibekuchen mit Käse überbacken, dazu Ratatouille ⁹ gemüse in Tomatensoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1979 kJ, 474 kcal	Vegetarische Nudelpfanne mit buntem Gemüse, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 2224 kJ, 526 kcal	Blumenkohl- und Brokkoliröschen a la creme mit Emmentaler Käse überbacken, dazu Kartoffelrösti G,G1,M • Brennwert: 1592 kJ, 381 kcal
Menü 6 Kaltmenü 10,80€	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischer Obstsalat G,G3,G4,H,H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	Wrap „Italia“ Tortillafladen gefüllt mit Salat, Gemüstreifen, Mini-Tomaten, Mozzarella-Käse und einer Tomaten-Kräuterpaste A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2490 kJ, 598 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8,9} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Schlemmer-Salatplatte „Ei“ verschiedene Sorten Rohkostsalat und ein Blattsalat, schön ausgar ⁹ niert, dazu Joghurt ⁹ dressing und ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2524 kJ, 605 kcal	Matjesfilet „Hausfrauen Art“^{2,4,9} mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Dressing, dazu ein Baguettebrötchen B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3886 kJ, 935 kcal	Aktion in Menü 3 Griechische Woche	
Menü 7 Salatplatte vegetarisch 11,50€							
Beilagen- salat 1 1,80€*	Weißkraut-Zucchinsalat A,B,E,M • Brennwert: 323 kJ, 78 kcal	Blattsalat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 353 kJ, 84 kcal	Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Chinakohl mit Thousand-Island-Dressing A,B,E,M • Brennwert: 369 kJ, 89 kcal	Mais-Gurken-Salat B • Brennwert: 300 kJ, 72 kcal	
Beilagen- salat 2 1,80€*	Weißkraut-Zucchinsalat A,B,E,M • Brennwert: 323 kJ, 78 kcal	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 353 kJ, 84 kcal	Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 281 kJ, 68 kcal	Mais-Gurken-Salat B • Brennwert: 300 kJ, 72 kcal	
Dessert 1 1,10€*	Ein Schoko-Doppelkeks E,G,G1,M • Brennwert: 592 kJ, 141 kcal	Vanillepudding M • Brennwert: 518 kJ, 118 kcal	Ein Müsliriegel G,G1,G3,G4,J,H,H2,M • Brennwert: 396 kJ, 95 kcal	Aprikosenquark M • Brennwert: 532 kJ, 127 kcal	Milchreis¹ E,M • Brennwert: 528 kJ, 126 kcal	Ein Mini-Kuchen Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 583 kJ, 140 kcal
Dessert 2 1,10€*	Eine Pflaume Brennwert: 118 kJ, 28 kcal	Ein Apfel Brennwert: 152 kJ, 36 kcal	Eine Kiwi Brennwert: 142 kJ, 34 kcal	Eine Banane Brennwert: 318 kJ, 76 kcal	Eine Nektarine Brennwert: 145 kJ, 35 kcal		

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: KJ= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

