

KW 27	Montag 30.06.2025	Dienstag 01.07.2025	Mittwoch 02.07.2025	Donnerstag 03.07.2025	Freitag 04.07.2025	Samstag 05.07.2025	Sonntag 06.07.2025
<b>Menü 1</b> 10,40€	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Paprika-Frischkäsesoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2474 kJ, 593 kcal	<b>Köttbullar</b> in Bratensoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3114 kJ, 742 kcal	<b>Ravioli „Carne di Manzo“</b> Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal	<b>Kohlrabi-Eintopf</b> mit feinen Fleischklößchen, Kartoffeln, Schmand und Petersilie verfeinert, dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2574 kJ, 615 kcal	<b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, dazu schwäbische Spätzle E,G,G1,M • Brennwert: 2699 kJ, 649 kcal	<b>Geflügelfrikassee</b> dazu feine Erbsen und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2300 kJ, 551 kcal	<b>Schweinebraten (vom Hals)</b> in Majoransoße, dazu bunte Karotten und Salzkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 1547 kJ, 370 kcal
<b>Menü 2</b> 10,40€ kalt zum Aufwärmen	<b>Hausgemachte Lasagne</b> „Bolognese“ mit reinem Rinderhackfleisch im Ofen überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2905 kJ, 691 kcal	<b>Hähnchen-Nuggets paniert</b> dazu Kartoffelecken und eine Portion Tomatenketchup A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2932 kJ, 700 kcal	<b>Wirsing-Karotten-Pfanne</b> mit Schmand verfeinert, dazu eine Portion Schupfnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2076 kJ, 496 kcal	<b>Champignon-Reispfanne</b> mit knackigem Gemüse und Steinchampignons, dazu eine Kressesoße G,G1,M • Brennwert: 1842 kJ, 439 kcal	<b>Chili sin Carne</b> mit veganem Hack, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Tomaten, dazu ein Baguettebrötchen G,G1,G2,G3 • Brennwert: 1965 kJ, 469 kcal	<b>3 Quarkkälchen mit Rosinen</b> dazu Waldbeerenkompott E,G,G1,M • Brennwert: 2978 kJ, 706 kcal	
<b>Menü 3</b> 10,90€	<b>Ein Cordon bleu vom Schwein<sup>1,2,4</sup></b> mit Bratensoße, dazu Salzkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,M • Brennwert: 2350 kJ, 562 kcal	<b>Rindfleisch „Asia“</b> Rindfleischstreifen mit Gemüse in süß-saurer Soße, dazu Langkornreis A,B,E,G,G1,J • Brennwert: 2883 kJ, 686 kcal	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Remouladensoße <sup>9</sup> , dazu Risoleekartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4020 kJ, 967 kcal	<b>Hausgemachte Rindfleischbällchen</b> in Meerrettichsoße, dazu Schnittlauchkartoffeln A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2558 kJ, 611 kcal	<b>Hähnchensteak „natur“</b> in Geflügelsoße, dazu Brokkoliröschen, und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1610 kJ, 390 kcal	<b>Die Sonntagsmenüs werden am Samstag zum Aufwärmen ausgeliefert</b>	
<b>Menü 4</b> vegetarisch 10,40€	<b>Sojageschnetzeltes</b> in Paprikasoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2446 kJ, 565 kcal	<b>Veggie-Bällchen</b> in Röstgemüsesoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis E,G,G1,G4 • Brennwert: 2723 kJ, 649 kcal	<b>Eine Portion Bio-Gemüseravioli</b> dazu fruchtige Tomatensoße A,G,G1,J • Brennwert: 2768 kJ, 658 kcal	<b>Hausgemachter Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Emmentaler Käse überbacken, dazu Röstgemüsesoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1947 kJ, 465 kcal	<b>Spätzle-Gemüse-Pfanne</b> mit buntem Sommergemüse, dazu eine Champignonrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1851 kJ, 439 kcal	<b>Ein Blumenkohl-Käsemedaillon</b> mit feinen Rahmerbsen und Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2277 kJ, 546 kcal	<b>Zwei vegane Frikadellen</b> in Röstgemüsesoße, mit Rustica-Karotten und Dampfkartoffeln B,G,G1,M • Brennwert: 2308 kJ, 551 kcal
<b>Menü 6</b> Kaltmenü 10,80€	<b>Eiersalat</b> in Joghurt-Senf dressing, mit Paprika, Zwiebeln, Essiggurke <sup>9</sup> und Schnittlauch, dazu Bio-Brot und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	<b>Hausgemachter Fleischsalat<sup>2,4,8,9</sup></b> mit Zwiebeln, Essiggurken und Paprika, garniert mit Ei, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 4052 kJ, 970 kcal	<b>Griechischer Hirtensalat</b> mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenpaprika <sup>2,4</sup> , Zwiebeln und Oliven <sup>6,9</sup> , dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal	<b>Schwarzwälder Schäuferle<sup>2,4</sup></b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke <sup>9</sup> , Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	<b>Ein geräuchertes Forellenfilet</b> mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 2921 kJ, 700 kcal		
<b>Menü 7</b> Salatplatte vegetarisch 11,50€							
<b>Beilagen-salat 1</b> 1,80€*	<b>Frischgemüsesalat</b> A,B • Brennwert: 194 kJ, 47 kcal	<b>Rahm-Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 353 kJ, 84 kcal	<b>Frisee-Salat</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	<b>Rote Bete-Salat<sup>9</sup></b> B • Brennwert: 117 kJ, 28 kcal	<b>Karotten-Ananas-Salat</b> A,B • Brennwert: 598 kJ, 143 kcal	<b>Eisbergsalat</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 444 kJ, 108 kcal	
<b>Beilagen-salat 2</b> 1,80€*	<b>Frischgemüsesalat</b> A,B • Brennwert: 194 kJ, 47 kcal	<b>Rahm-Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 353 kJ, 84 kcal	<b>Frisee-Salat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	<b>Zucchini-salat</b> A,B,E,M • Brennwert: 241 kJ, 58 kcal	<b>Karotten-Ananas-Salat</b> A,B • Brennwert: 598 kJ, 143 kcal	<b>Eisbergsalat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 280 kJ, 68 kcal	
<b>Dessert 1</b> 1,10€*	<b>Eine Portion Apfelmus<sup>4</sup></b> Brennwert: 345 kJ, 83 kcal	<b>Hausgemachtes „Bircher Müsli“</b> G,G3,G4,H,H1,H2,M • Brennwert: 939 kJ, 223 kcal	<b>Zwei Mini-Waffeln</b> E,G,G1,J,L • Brennwert: 988 kJ, 237 kcal	<b>Schokopudding</b> M • Brennwert: 619 kJ, 148 kcal	<b>Fruchtjoghurt</b> M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	<b>Grießbraun-Dessert</b> G,G1,M • Brennwert: 1050 kJ, 251 kcal	<b>Ein Mini-Kuchen</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung
<b>Dessert 2</b> 1,10€*	<b>Eine Banane</b> Brennwert: 318 kJ, 76 kcal	<b>Eine Kiwi</b> Brennwert: 142 kJ, 34 kcal	<b>Eine Nektarine</b> Brennwert: 145 kJ, 35 kcal	<b>Eine Pflaume</b> Brennwert: 118 kJ, 28 kcal	<b>Ein Apfel</b> Brennwert: 152 kJ, 36 kcal		

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere \*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: KJ= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien Abgepackte Desserts siehe Verpackung; \* und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



KW 28	Montag 07.07.2025	Dienstag 08.07.2025	Mittwoch 09.07.2025	Donnerstag 10.07.2025	Freitag 11.07.2025	Samstag 12.07.2025	Sonntag 13.07.2025
<b>Menü 1</b> 10,40€	<b>Hausgemachtes Hackfleischküchle</b> in Soße, dazu Bio-Karotten und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1972 kJ, 471 kcal	<b>„Jägerschnitzel“</b> Ein Schweinerückensteak in Pilzrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2857 kJ, 686 kcal	<b>Geflügeleintopf</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Nudeln und Hühnerfleischeinlage, dazu ein Sesambrötchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3289 kJ, 788 kcal	<b>Makkaroni „Bolognese“</b> mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse <sup>2</sup> A,E,G,G1,M • Brennwert: 2791 kJ, 662 kcal	<b>Eine Wirsingkohlroulade</b> (mit Hackfleisch gefüllt) in deftiger Zwiebel-Specksoße <sup>2,4</sup> , dazu Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2338 kJ, 561 kcal	<b>Rindergeschnetzeltes</b> in Majoransoße, dazu Bio-Bohnen und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1858 kJ, 443 kcal	<b>Gefüllte Kalbsbrust<sup>4</sup></b> in Bratensoße, dazu Sommergemüse und schwäbische Eierknöpfe A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2421 kJ, 580 kcal
<b>Menü 2</b> 10,40€ kalt zum Aufwärmen	<b>Kokos-Curry-Linsengemüse</b> mit bunten Linsen, Ananas und Pfirsichen, dazu weißer Reis A,G,G1 • Brennwert: 3503 kJ, 834 kcal	<b>Putengulasch</b> in Rahmsoße, dazu Brokkoliröschen und Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2227 kJ, 535 kcal	<b>Curry-Lauch-Spaghetti</b> mit einer fruchtigen Mango-Frischkäse-Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 3034 kJ, 719 kcal	<b>Zahners Currywurst<sup>2,4</sup></b> in pikanter Soße, dazu Kartoffelecken A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2599 kJ, 618 kcal	<b>Kassler Rückenbraten<sup>2,4</sup></b> auf frischem Gemüse (Weißkraut, Möhren und Lauch), dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1994 kJ, 477 kcal	<b>2 Stück Apfelstrudel</b> mit heißer Bourbon-Vanillesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2353 kJ, 563 kcal	
<b>Menü 3</b> 10,90€	<b>Zwiebelbraten</b> (vom Rind) in Majoransoße, dazu Kaisergemüse und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2550 kJ, 611 kcal	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, dazu feine Erbsen und Langkornreis A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 3878 kJ, 924 kcal	<b>Schwarzwälder Käsebratwurst<sup>2,4</sup></b> in Röstzwiebelsoße, dazu Rahmwirsing und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2599 kJ, 618 kcal	<b>Ein Hähnchenbrustfilet</b> in Orangensoße, dazu Brokkoliröschen und Mandelreis A,E,G,G1,H,H1 • Brennwert: 2546 kJ, 606 kcal	<b>Fischroulade „Gärtnerin Art“</b> in Weißweinsauce, dazu Petersilienkartoffeln A,F,G,G1,J,M • Brennwert: 1941 kJ, 464 kcal	<b>Die Sonntagsmenüs werden am Samstag zum Aufwärmen ausgeliefert</b>	
<b>Menü 4</b> vegetarisch 10,40€	<b>Zwei Gemüsefrikadellen</b> mit Blumenkohl a la creme A,E,G,G1,M • Brennwert: 1746 kJ, 417 kcal	<b>4 Stück vegetarische Maultaschen</b> im Wurzelgemüsesud, dazu hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2067 kJ, 491 kcal	<b>Zwei vegane Pfannkuchen</b> mit einer Hack-Gemüsesoße (aus Erbsen-Protein) A,G,G1 • Brennwert: 2584 kJ, 617 kcal	<b>Makkaroni „Napoli“</b> mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu geriebener Hartkäse <sup>2</sup> E,G,G1,M • Brennwert: 2443 kJ, 579 kcal	<b>Veggie-Klopse</b> in Sahnesoße, dazu feine Bio-Erbsen und Langkornreis A,E,G,G1,I,J,M • Brennwert: 4152 kJ, 991 kcal	<b>Sojageschnetzeltes</b> in Röstgemüsesoße, dazu Bio-Bohnen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1845 kJ, 420 kcal	<b>Knöpfele-Gemüsepfanne</b> mit frischem Saison Gemüse und Champignons, dazu eine Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1826 kJ, 437 kcal
<b>Menü 6</b> Kaltmenü 10,80€	<b>„Bibiliskäs“</b> Kräuterquark mit Zwiebeln, Paprika und Radisheschen garniert, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1804 kJ, 428 kcal	<b>Bunter Melonensalat</b> dazu gibt es Schwarzwälder Schinkenspeck <sup>2,4</sup> in Scheiben und ein Weißbrotbaguette A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2076 kJ, 495 kcal	<b>Frischgemüse-Käse-Wrap</b> Knackige Gemüse- und Käsestreifen, mit Radisheschen, Rucola und Frischkäse-Kräutercreme im Teigfladen <sup>2</sup> A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2377 kJ, 570 kcal	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken <sup>9</sup> , dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	<b>Sommerlicher grüner Bohnensalat</b> mit Thunfisch <sup>4,9</sup> , Zwiebeln, Tomaten und Kuhmilchkäsewürfeln, in Olivenöl-Senf dressing, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2796 kJ, 670 kcal		
<b>Menü 7</b> Salatplatte vegetarisch 11,50€							
<b>Beilagensalat 1</b> 1,80€*	<b>Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	<b>Frisee-Salat</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	<b>Blattsalat „Sommer“</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 367 kJ, 89 kcal	<b>Hausgemachter Karottensalat</b> B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	<b>Eisbergsalat</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 444 kJ, 108 kcal	<b>Zucchini-Mais-Salat</b> A,B,E,M • Brennwert: 304 kJ, 73 kcal	
<b>Beilagensalat 2</b> 1,80€*	<b>Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	<b>Frisee-Salat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	<b>Blattsalat „Sommer“</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 69 kcal	<b>Hausgemachter Karottensalat</b> B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	<b>Eisbergsalat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 280 kJ, 68 kcal	<b>Zucchini-Mais-Salat</b> A,B,E,M • Brennwert: 304 kJ, 73 kcal	
<b>Dessert 1</b> 1,10€*	<b>Zwei Haselnusstafeln („Hanuta“)</b> G,G1,H,H2,J,M • Brennwert: 497 kJ, 119 kcal	<b>Fruchtjoghurt</b> M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	<b>Panna Cotta (Sahnepudding)</b> M • Brennwert: 635 kJ, 151 kcal	<b>Rote Waldbeerengrütze</b> M • Brennwert: 520 kJ, 124 kcal	<b>Frischer Obstsalat</b> Brennwert: 694 kJ, 165 kcal	<b>Ein Gebäckstück</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	<b>Ein Buttermilchdessert</b> M • Brennwert: 373 kJ, 89 kcal
<b>Dessert 2</b> 1,10€*	<b>Eine Kiwi</b> Brennwert: 178 kJ, 43 kcal	<b>Eine Nektarine</b> Brennwert: 145 kJ, 35 kcal	<b>Ein Apfel</b> Brennwert: 152 kJ, 36 kcal	<b>Eine Bio-Banane</b> Brennwert: 318 kJ, 67 kcal	<b>Eine Aprikose</b> Brennwert: 178 kJ, 43 kcal		

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B = Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere \*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: KJ= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien  
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; \* und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

