

KW 35	Montag 24.08.2026	Dienstag 25.08.2026	Mittwoch 26.08.2026	Donnerstag 27.08.2026	Freitag 28.08.2026	Samstag 29.08.2026	Sonntag 30.08.2026
Menü 1 11,40€	Hähnchenbruststreifen in Soße, dazu Karotten-Erbsengemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1 • Brennwert: 3070 kJ, 733 kcal	Bunter Sommergemüse-Eintopf mit Kartoffeln, buntem Saison Gemüse und Rindfleisch einlage, dazu ein Weizenbrötchen A,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2882 kJ, 690 kcal	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2582 kJ, 621 kcal	Pikanter Wurstgulasch mit Bratwurstscheiben ^{2,4} , Zwiebeln, Bohnen und Paprika, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2638 kJ, 630 kcal	Rigatoni „alla Calabrese“ mit einer Schinken ^{2,4,8} -Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse ² A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2299 kJ, 543 kcal	Eine Geflügelroulade (mit Brokkoli-Käsefüllung), dazu feine Erbsen und Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2240 kJ, 536 kcal	Schweinebraten (vom Hals) in Majoransoße, dazu Zucchini Gemüse und Salzkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1685 kJ, 403 kcal
Menü 2 11,40€ kalt zum Aufwärmen	3 Eierpfannkuchen mit einer Hack-Gemüse-Bolognese A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1876 kJ, 447 kcal	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit buntem Saison Gemüse, dazu eine Champignonrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1829 kJ, 434 kcal	Frisches Karotten-Zitronen-Curry mit frischen Bio-Karotten und Zitronengras verfeinert, dazu Zucchini-Reis A,B,G,G1 • Brennwert: 2382 kJ, 567 kcal	Vegetarische Cannelloni „Ricotta-Spinaci“ in Tomatensoße, mit Käse überbacken E,G,G1,M • Brennwert: 2448 kJ, 583 kcal	Veggie-Klopse „Königsberger Art“ in Kapernsoße, dazu feine Bio-Erbsen und Langkornreis A,E,G,G1,I,J,M • Brennwert: 4152 kJ, 991 kcal	Luftiger Kaiserschmarrn „Wiener Art“ mit Rosinen, dazu Apfelkompott ⁴ E,G,G1,M • Brennwert: 3433 kJ, 820 kcal	
Menü 3 11,90€	Hausgemachte Lasagne „Bolognese“ italienische Spezialität mit Rindfleischsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 3196 kJ, 760 kcal	Ein Cordon bleu vom Schwein^{1,2,4} mit Bratensoße, dazu hausgemachtes Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2494 kJ, 596 kcal	Paniertes Seelachsfilet mit leichter Joghurt-Remouladensoße ⁹ , dazu Dampfkartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4020 kJ, 967 kcal	Hausgemachtes Rinderhacksteak in Bratensoße, mit grünen Bohnen, dazu Rahmkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1795 kJ, 429 kcal	Ein Hähnchenbrustfilet in Champignonrahmsoße, dazu schwäbische Eierknöpfe A,E,G,G1,M • Brennwert: 2609 kJ, 626 kcal	Die Sonntagsmenüs werden am Samstag zum Aufwärmen ausgeliefert	
Menü 4 vegetarisch 11,40€	Veggie-Köttbullar in Röstgemüesoße, dazu Karotten-Erbsengemüse und Langkornreis E,G,G1,G4 • Brennwert: 2944 kJ, 702 kcal	Chili sin Carne mit Mais, Paprika, Kidneybohnen und Tomaten, dazu Sauerrahmdip und ein Brötchen G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3238 kJ, 777 kcal	Allgäuer Käsespätzle mit Emmentaler, Bergkäse und Zwiebeln, dazu Röstgemüesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3291 kJ, 785 kcal	Hausgemachter Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken, dazu eine Kressesoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2123 kJ, 507 kcal	Ebly-Weizen-Pfanne mit buntem Sommergemüse, dazu eine Paprikasoße A,G,G1 • Brennwert: 1656 kJ, 395 kcal	Zwei Knusperfrikadellen dazu Bio-Erbsen a la creme und Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2340 kJ, 558 kcal	Überbackene Zucchini mit veggie Hack, Gemüse und Käse überbacken, dazu Salzkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 1918 kJ, 458 kcal
Menü 6 Kaltmenü 11,80€	Eiersalat in Joghurt-Senf dressing, mit Paprika, Zwiebeln, Essiggurke ⁹ und Schnittlauch, dazu Bio-Brot und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	Hausgemachter Fleischsalat^{2,4,8,9} mit Zwiebeln, Essiggurken und Paprika, garniert mit Ei, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 4052 kJ, 970 kcal	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Balsamico ¹ , Olivenöl und frischem Basilikum mariniert, aus garniert ^{2,4,6} , dazu ein Baguettebrötchen B,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2634 kJ, 631 kcal	Nudelsalat „Holländische Art“ mit Käsestreifen, Gurken und Tomaten, dazu 2 Scheiben Bio-Brot B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3906 kJ, 933 kcal	Krabbensalat^{1,4,8} in Cocktailsoße, mit Ananas garniert, dazu ein Mini-Baguette B,E,G,G1,G2,G3,I,K,M • Brennwert: 3644 kJ, 690 kcal		
Menü 7 Salatplatte vegetarisch 12,50€		Salatplatte „Sommer“ Kohlrabi-, Zucchini-, Karotten- und Blattsalat, dazu frischer Obstsalat mit Joghurt, schön aus garniert, und ein Weizenbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2293 kJ, 550 kcal	Salatplatte „Holländische Art“ Karotten-, Gurken-, Radieschensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit einer Käsescheibe garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2551 kJ, 613 kcal	Salatplatte „Mediterran“^{2,4} Tomaten-, Zucchini-, grüner Bohnensalat, Frischgemüse- Fenchelsalat, Blattsalat, mit Oliven ⁶ garniert, dazu ein Mini-Baguette A,B,C,E,F,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2230 kJ, 536 kcal	Salatplatte „Asia“ Karotten-, Weißkraut-, Brokkolisalat, Glasnudelsalat, Blattsalat, mit Mini- Frühlingsrollen garniert, dazu ein Sesambrotchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2839 kJ, 682 kcal	Salatplatte „Klassik“ Weißkraut-, Karotten-, Gurken-, Nudel-, und Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3347 kJ, 805 kcal	
Beilagen- salat 1 1,80€*	Frischgemüsesalat A,B • Brennwert: 194 kJ, 47 kcal	Blattsalat „Sommer“ mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 367 kJ, 89 kcal	Frisee-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	Hausgemachter Weißkrautsalat A,B • Brennwert: 235 kJ, 57 kcal	Karotten-Ananas-Salat A,B • Brennwert: 598 kJ, 143 kcal	Chinakohl mit Senfdressing A,B,E,M • Brennwert: 369 kJ, 89 kcal	
Beilagen- salat 2 1,80€*	Frischgemüsesalat A,B • Brennwert: 194 kJ, 47 kcal	Blattsalat „Sommer“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 284 kJ, 69 kcal	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	Hausgemachter Weißkrautsalat mit Speck^{2,4} A,B • Brennwert: 239 kJ, 58 kcal	Karotten-Ananas-Salat A,B • Brennwert: 598 kJ, 143 kcal	Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 281 kJ, 68 kcal	
Dessert 1 1,10€*	Fruchtige Orangencreme¹ M • Brennwert: 731 kJ, 173 kcal	Zwei Mini-Waffeln E,G,G1,J,L • Brennwert: 988 kJ, 237 kcal	Schokopudding M • Brennwert: 591 kJ, 141 kcal	Eine Portion Apfelmus⁴ Brennwert: 345 kJ, 83 kcal	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	Grießbraun-Dessert G,G1,M • Brennwert: 1050 kJ, 251 kcal	Ein Mini-Kuchen Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung
Dessert 2 1,10€*	Eine Banane Brennwert: 318 kJ, 76 kcal	Eine Nektarine Brennwert: 178 kJ, 43 kcal	Eine Kiwi Brennwert: 142 kJ, 34 kcal	Eine Aprikose Brennwert: 178 kJ, 43 kcal	Ein Apfel Brennwert: 152 kJ, 36 kcal		

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Wir verwenden Bio-Zutaten -
diese Kennzeichen wir in grüner Schrift. A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Maca-
damianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: KJ= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



KW 36	Montag 31.08.2026	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026	Samstag 05.09.2026	Sonntag 06.09.2026
Menü 1 11,40€	Makkaroni „Bolognese“ mit einer Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2486 kJ, 589 kcal	Kassler Rückenbraten ^{2,4} im eigenen Saft, auf frischem Gemüse (Weißkraut, Möhren und Lauch), dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1994 kJ, 477 kcal	Geflügeleintopf mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Nudeln und Hühnerfleischseinlage, dazu ein Sesambrötchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3976 kJ, 952 kcal	Ein Hähnchensteak in Geflügelsoße, dazu buntes Gartengemüse und Teigwaren A,E,G,G1 • Brennwert: 2268 kJ, 544 kcal	Pizza-Fleischkäse ^{2,4} in Bratensoße, mit grünen Bio-Bohnen und Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2244 kJ, 536 kcal	Hühnerfrikassee in Sahnesoße, dazu bunter Gemüserais A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 3198 kJ, 762 kcal	Putenrollbraten gefüllt mit Geflügelbrät ⁸ in Rosmarin-Honig-Jus, dazu Brokkoli und zwei Kartoffelrösti A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1879 kJ, 450 kcal
Menü 2 11,40€ kalt zum Aufwärmen	Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Ratatouillegemüse, in Tomatensoße, dazu Langkornreis A,G,G1 • Brennwert: 3125 kJ, 747 kcal	„Kräuter-Kratzete“ (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen), mit Kohlrabigemüse in Petersiliensoße E,G,G1,M • Brennwert: 2803 kJ, 669 kcal	Pfeffersteak „Madagaskar“ in grüner Pfefferrahmsoße ⁴ , dazu Eierteigwaren E,G,G1,M • Brennwert: 2578 kJ, 619 kcal	„Bami Goreng“ Indonesisches Nudelgericht mit viel Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1984 kJ, 475 kcal	Hausgemachtes Kartoffel-Lauch-Gratin mit Käse überbacken, dazu eine Karottensoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2186 kJ, 522 kcal	Eine Portion Marillenknoedel, dazu Bourbon-Vanillesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2186 kJ, 518 kcal	
Menü 3 11,90€	Zahners Currywurst ^{2,4} in pikanter Soße, dazu Kartoffelecken A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2599 kJ, 618 kcal	Eine Geflügelfrikadelle in Soße, dazu Spinat a la creme und Salzkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1895 kJ, 453 kcal	Wildlachs-Paprika-Ragout in Frischkäsesoße, dazu Spinat-Bandnudeln E,F,G,G1,M • Brennwert: 3432 kJ, 820 kcal	Ein paniertes Schweineschnitzel mit Bio-Karotten a la creme, dazu Kartoffel-Kräuterpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2298 kJ, 548 kcal	Rindergeschnetzeltes in Majoransoße, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2546 kJ, 611 kcal	Die Sonntagsmenüs werden am Samstag zum Aufwärmen ausgeliefert	
Menü 4 vegetarisch 11,40€	Makkaroni „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse ² E,G,G1,M • Brennwert: 2137 kJ, 502 kcal	Vegetarische Klopse in Majoransoße, dazu feine Erbsen und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 3511 kJ, 836 kcal	Eine hausgemachte Gemüselasagne mit Käse überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2358 kJ, 560 kcal	Leckeres Möhren-Ragout mit frischen Bio-Karotten und Zwiebeln, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,G,G1,M • Brennwert: 2225 kJ, 532 kcal	Veggie-Geschnetzeltes in Röstgemüsesoße, dazu Bio-Bohnen und Langkornreis A,E,G,G1,J • Brennwert: 1845 kJ, 420 kcal	Eine Portion Pilzmaultaschen mit Karotten und Zwiebeln abgeschmelzt, dazu Spinatsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 3195 kJ, 760 kcal	Eine Portion Kartoffelrösti, dazu Brokkoliröschen und holländische Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1873 kJ, 448 kcal
Menü 6 Kaltmenü 11,80€	„Bibiliskäs“ Kräuterquark mit Frühlingszwiebeln und Radieschen garniert, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1804 kJ, 428 kcal	Bunter Melonensalat dazu gibt es Schwarzwälder Schinkenspeck ^{2,4} in Scheiben und ein Weißbrotbaguette A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2076 kJ, 495 kcal	Griechischer Hirtensalat ^{6,9} mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenspeck ^{2,4} , Zwiebeln, und Oliven, dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal	Elsässer Wurstsalat ^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Zwiebeln und Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Mediterraner Thunfischsalat ^{4,9} in Essig-Olivenöl-Dressing, mit buntem Gemüse und Tomaten, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2796 kJ, 670 kcal		
Menü 7 Salatplatte vegetarisch 12,50€		Salatplatte „Hawaii“ Karotten-, Mais-, Kraut-, Tofu-Ananas- Salat und Blattsalat, mit frischen Früchten garniert, dazu ein Baguettebrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,J,M • Brennwert: 2695 kJ, 646 kcal	Salatplatte „Orient“ Karotten-, Weißkraut-, Zucchini-Salat mit Rosinen, Cous Cous-Salat, Blattsalat, mit Falafel garniert, dazu ein Weizenbrötchen A,B,C,E,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 3319 kJ, 805 kcal	Salatplatte „Holländische Art“ Karotten-, Gurken-, Radieschensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit einer Käsescheibe garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2551 kJ, 613 kcal	„Farmer“-Salatplatte Blumenkohlsalat, Paprika-, Gurken- und Mais-Kidneybohnen-Salat, Blattsalat, schön aus garniert, dazu ein Kürbiskernbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2482 kJ, 595 kcal	Salatplatte „Italia“ Karotten-, Paprika-, Gurkensalat und Tomaten-Mozzarella-Salat ¹ , dazu Blattsalat und Garnitur ^{4,6} , mit einem Baguettebrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2508 kJ, 602 kcal	
Beilagen- salat 1 1,80€*	Zucchini-Mais-Salat A,B,E,M • Brennwert: 304 kJ, 73 kcal	Blattsalat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 367 kJ, 89 kcal	Karotten-Kohlrabi-Salat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Frisee-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	Blattmix-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	
Beilagen- salat 2 1,80€*	Zucchini-Mais-Salat A,B,E,M • Brennwert: 304 kJ, 73 kcal	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 69 kcal	Karotten-Kohlrabi-Salat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	Blattmix-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	
Dessert 1 1,10€*	Zwei Haselnusstafeln („Hanuta“) G,G1,H,H2,J,M • Brennwert: 497 kJ, 119 kcal	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	Vanillepudding M • Brennwert: 518 kJ, 118 kcal	Rote Waldbeerengrütze G,G1 • Brennwert: 520 kJ, 124 kcal	Heidelbeerquark M • Brennwert: 518 kJ, 124 kcal	Ein Gebäckstück Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Mousse au chocolat M • Brennwert: 650 kJ, 155 kcal
Dessert 2 1,10€*	Eine Kiwi Brennwert: 178 kJ, 43 kcal	Eine Pflaume Brennwert: 178 kJ, 43 kcal	Ein Apfel Brennwert: 152 kJ, 36 kcal	Eine Bio-Banane Brennwert: 318 kJ, 67 kcal	Eine Birne Brennwert: 152 kJ, 36 kcal		

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. B= Wir verwenden Bio-Zutaten - diese Kennzeichen wir in grüner Schrift. A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen*, G2 = Roggen*, G3 = Gerste*, G4 = Hafer*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln*, H2 = Haselnüsse*, H3 = Walnüsse*, H4 = Kaschunüsse*, H5 = Pecannüsse*, H6 = Paranüsse*, H7 = Pistazien*, H8 = Macadamianüsse*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere. *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: KJ= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

