Zahner Feinkost
Mitscherlichstraße 3 • 79108 Freiburg
Tel. 0761 - 500 444 20 • Fax 0761 - 500 444 53
www.zahner-feinkost.de • mbd@zahner-feinkost.de
Bestellvorlauf beträgt 5 Werktage (Mo-Fr) bis 14.00 Uhr

menü® BRING - DIENST

KW 39 vom 22.09.- 28.09.2025

KW 39	Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025	Freitag 26.09.2025	Samstag 27.09.2025	Sonntag 28.09.2025
Menü 1 10,40€	**Köttbullar** in Bratensoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3114 kJ, 742 kcal	**Hähnchenbruststreifen** in Paprika-Frischkäsesoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2474 kJ, 593 kcal	**Ravioli „Carne di Manzo“** Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal	**Leichter Geflügel-Eintopf** mit Möhren, Kartoffeln, Lauch, Nudeln, Staudensellerie und Geflügelklößchen, dazu ein Sesambrötchen A,C,E,G,G1 • Brennwert: 3816 kJ, 914 kcal	**Rahmgulasch** vom Schwein, dazu schwäbische Spätzle E,G,G1,M • Brennwert: 2699 kJ, 649 kcal	**Eine Geflügelroulade** dazu feine Erbsen und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2240 kJ, 536 kcal	**Schweinebraten (vom Hals)** in Majoransoße, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 1803 kJ, 431 kcal
Menü 2 10,40€ kalt zum Aufwärmen	**Rindfleisch „Asia“** Rindfleischstreifen mit Gemüse in süß-saurer Soße, dazu feine Bandnudeln A,B,E,G,G1,J • Brennwert: 2724 kJ, 651 kcal	**Eine hausgemachte Kürbis-Lasagne** mit Käse überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2379 kJ, 565 kcal	**Wirsing-Karotten-Pfanne** mit Schmand verfeinert, dazu eine Portion Schupfnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2076 kJ, 496 kcal	**Hausgemachte Lasagne „Bolognese“** mit reinem Rinderhackfleisch, im Ofen überbacken A,E,G,G1,M• Brennwert: 2905 kJ, 691 kcal	**Chili sin Carne** mit veganem Hack, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Tomaten, dazu Bulgur G,G1 • Brennwert: 4116 kJ, 983 kcal	**3 Quarkkäulchen mit Rosinen** dazu Waldbeerenkompott E,G,G1,M • Brennwert: 2978 kJ, 706 kcal	
Menü 3 10,90€	**Ein Cordon bleu vom Schwein**[1,2,4] mit Bratensoße, dazu Salzkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,M • Brennwert: 2350 kJ, 562 kcal	**Hausgemachte Rindfleischbällchen** in Meerrettichsoße, dazu Schnittlauchkartoffeln A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2558 kJ, 611 kcal	**Paniertes Seelachsfilet** mit Remouladensoße[9], dazu Risoleekartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4020 kJ, 967 kcal	**Piccata von der Hähnchenbrust** mit Tomatensoße, dazu Gabelspaghetti A,E,G,G1,M • Brennwert: 3036 kJ, 728 kcal	**Hähnchensteak „natur“** in Geflügelsoße, dazu Rustica-Karotten und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1571 kJ, 375 kcal		**Die Sonntagsmenüs werden am Samstag zum Aufwärmen ausgeliefert**
Menü 4 vegetarisch 10,40€	**Veggie-Köttbullar** in Röstgemüsesoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis E,G,G1,G4 • Brennwert: 2723 kJ, 649 kcal	**Sojageschnetzeltes** in Paprikasoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2446 kJ, 565 kcal	**Eine Portion Bio-Gemüseravioli,** dazu fruchtige Tomatensoße A,G,G1,J • Brennwert: 2768 kJ, 658 kcal	**Kartoffel-Gemüse-Gratin** (Karotten, Zucchini und Lauch) mit Käse überbacken, dazu eine Röstgemüsesoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1913 kJ, 457 kcal	**Spätzle-Gemüse-Pfanne** mit buntem Herbstgemüse, dazu eine Champignonrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1829 kJ, 434 kcal	**Ein Blumenkohl-Käsemedaillon** mit feinen Rahmerbsen und Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2277 kJ, 546 kcal	**Zwei vegane Frikadellen** in Röstgemüsesoße, mit Wirsing a la creme und Dampfkartoffeln B,G,G1,M • Brennwert: 2564 kJ, 612 kcal
Menü 6 Kaltmenü 10,80€	**Eiersalat** in Joghurt-Senfdressing, mit Paprika, Zwiebeln, Essiggurke[9] und Schnittlauch, dazu Bio-Brot und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	**Hausgemachter Fleischsalat**[2,4,8,9] mit Zwiebeln, Essiggurken und Paprika, garniert mit Ei, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 4052 kJ, 970 kcal	**„Obazda“** (bayerischer Brotzeitkäse) mit Kümmel und Zwiebeln garniert, dazu eine Laugenbrezel E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3159 kJ, 759 kcal	**Schwarzwälder Schäufele**[2,4] mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke[9], Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	**Ein geräuchertes Forellenfilet** mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 2921 kJ, 700 kcal		
Menü 7 Salatplatte vegetarisch 11,50€		**Salatplatte „Ei“** Karotten-, Rotkraut-, Gurken- und Eiersalat, dazu eine Blattsalatmischung und 2 Scheiben Bio-Brot A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2418 kJ, 581 kcal	**Salatplatte „Holländische Art“** Karotten-, Gurken-, Rettichsalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit Käsescheibe garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2686 kJ, 646 kcal	**Salatplatte „Asia“** Karotten-, Weißkraut-, Brokkolisalat, Reissalat und Blattsalat, mit Mini-Frühlingsrollen garniert, dazu ein Sesambrötchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 2839 kJ, 682 kcal	**Salatplatte „Klassik“** Rote Bete-, Karotten-, Gurken-, Nudel-, und Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3416 kJ, 821 kcal	**Salatplatte „Mediterran“**[2,4] Tomaten-, Zucchini-, grüner Bohnensalat, Frischgemüse-Fenchelsalat, Blattsalat, mit Oliven[6] garniert, dazu ein Mini-Baguette A,B,C,E,F,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2230 kJ, 536 kcal	
Beilagensalat 1 1,80€*	**Frischgemüsesalat** A,B • Brennwert: 194 kJ, 47 kcal	**Rote Bete-Salat**[9] B • Brennwert: 117 kJ, 28 kcal	**Frisee-Salat** mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	**Hausgemachter Weißkrautsalat mit Speck**[2,4] A,B • Brennwert: 239 kJ, 58 kcal	**Karotten-Ananas-Salat** A,B • Brennwert: 598 kJ, 143 kcal	**Eisbergsalat** mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 444 kJ, 108 kcal	
Beilagensalat 2 1,80€*	**Frischgemüsesalat** A,B • Brennwert: 194 kJ, 47 kcal	**Rahm-Gurkensalat** mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 353 kJ, 84 kcal	**Frisee-Salat** mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	**Hausgemachter Weißkrautsalat** A,B • Brennwert: 235 kJ, 57 kcal	**Karotten-Ananas-Salat** A,B • Brennwert: 598 kJ, 143 kcal	**Eisbergsalat** mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 280 kJ, 68 kcal	
Dessert 1 1,10€*	**Eine Portion Apfelmus**[4] Brennwert: 345 kJ, 83 kcal	**Hausgemachtes „Bircher Müsli“** G,G3,G4,H,H1,H2,M • Brennwert: 939 kJ, 223 kcal	**Zwei Mini-Waffeln** E,G,G1,J,L • Brennwert: 988 kJ, 237 kcal	**Schokopudding** M • Brennwert: 619 kJ, 148 kcal	**Fruchtjoghurt** M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	**Grießtraum-Dessert** G,G1,M • Brennwert: 1050 kJ, 251 kcal	**Ein Mini-Kuchen** Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung
Dessert 2 1,10€*	**Eine Banane** Brennwert: 318 kJ, 76 kcal	**Eine Kiwi** Brennwert: 142 kJ, 34 kcal	**Ein Apfel** Brennwert: 152 kJ, 36 kcal	**Eine Pflaume** Brennwert: 118 kJ, 28 kcal	**Eine Birne** Brennwert: 152 kJ, 36 kcal		

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: Kj= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

= Rind
= Geflügel
= Schwein
= Fisch

Zahner Feinkost
Mitscherlichstraße 3 • 79108 Freiburg
Tel. 0761 - 500 444 20 • Fax 0761 - 500 444 53
www.zahner-feinkost.de • mbd@zahner-feinkost.de
Bestellvorlauf beträgt 5 Werktage (Mo-Fr) bis 14.00 Uhr

menü BRING - DIENST

KW 40 vom 29.09.- 05.10.2025

KW 40	Montag 29.09.2025	Dienstag 30.09.2025	Mittwoch 01.10.2025	Donnerstag 02.10.2025	Freitag 03.10.2025	Samstag 04.10.2025	Sonntag 05.10.2025
Menü 1 10,40€	**Hausgemachtes Hackfleischküchle** in Soße, dazu Bio-Karotten und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1972 kJ, 471 kcal	**„Jägerschnitzel“** Ein Schweinerückensteak in Pilzrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2857 kJ, 686 kcal	**Bunter Herbstgemüse-Eintopf** mit Rindfleischeinlage, dazu ein Brötchen A,E,G,G1,G2,G3,M• Brennwert: 3001 kJ, 719 kcal	**Makkaroni „Bolognese“** mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse[2] A,E,G,G1,M • Brennwert: 2791 kJ, 662 kcal	**Kassler Rücken[2,4]** im Ofen geschmort, mit Lauchrahmgemüse und Kartoffelpüree G,G1,M • Brennwert: 1985 kJ, 475 kcal	**Eine Kohlroulade** in Zwiebel-Specksoße[2,4], dazu Salzkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2382 kJ, 567 kcal	**Gefüllte Kalbsbrust[4]** in Bratensoße, dazu Herbstgemüse und schwäbische Eierknöpfle A,B,E,G,G1• Brennwert: 2466 kJ, 592 kcal
Menü 2 10,40€ kalt zum Aufwärmen	**Zwei vegane Paprikaschoten** in Röstzwiebelsoße, dazu Dampfkartoffeln A,G,G1,J • Brennwert: 1565 kJ, 373 kcal	**Putengulasch** in Rahmsoße, dazu Brokkoliröschen und Eierteigwaren A,E,G,G1,M• Brennwert: 2227 kJ, 535 kcal	**Zahners Currywurst[2,4]** in pikanter Soße, dazu Kartoffelecken A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2599 kJ, 618 kcal	**2 Stück Zwiebelpfannkuchen** mit Lauch- Champignongemüse, in leichter Kräuter-Käsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3138 kJ, 751 kcal	Das Essen für den 03. Oktober wird am Donnerstag, 02.10.2025 ausgeliefert.	**2 Stück Apfelstrudel** mit heißer Bourbon-Vanillesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2353 kJ, 563 kcal	
Menü 3 10,90€	**Rindergeschnetzeltes** in Thymiansoße, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1• Brennwert: 2547 kJ, 611 kcal	**Ein Wildlachssteak** in Zitronensoße, dazu eine Gemüse-Wildreismischung F,G,G1,I,M • Brennwert: 2460 kJ, 587 kcal	**Schwarzwälder Käsebratwurst[2,4]** in Röstzwiebelsoße, dazu Rahmwirsing und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2574 kJ, 615 kcal	**Selbstgemachte Leberknödel** in Röstzwiebelsoße, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2227 kJ, 532 kcal			Die Sonntagsmenüs werden am Samstag zum Aufwärmen ausgeliefert
Menü 4 vegetarisch 10,40€	**Zwei Gemüsefrikadellen** mit Blumenkohl a la creme A,E,G,G1,M • Brennwert: 1746 kJ, 417 kcal	**Feine Pilzmaultaschen** mit Zwiebeln, Kürbis und Kräutern abgeschmelzt, dazu Spinatsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 3277 kJ, 785 kcal	**Zwei vegane Pfannkuchen** mit einer Hack-Gemüsesoße (aus Erbsen-Protein) A,G,G1 • Brennwert: 2584 kJ, 617 kcal	**Makkaroni „Napoli“** mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu geriebener Hartkäse[2] E,G,G1,M • Brennwert: 2443 kJ, 579 kcal	**Leckeres Kürbis-Möhren-Gulasch** mit Karotten, Kürbis und Lauch, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,G,G1,M • Brennwert: 2225 kJ, 532 kcal	**Vegetarische Kohlroulade** mit Weizen und Gemüse gefüllt, in Röstzwiebelsoße, dazu Salzkartoffeln A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2033 kJ, 485 kcal	**Knöpfle-Gemüsepfanne** mit frischem Herbstgemüse, dazu eine Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1826 kJ, 437 kcal
Menü 6 Kaltmenü 10,80€	**„Bibiliskäs“** Kräuterquark mit Zwiebeln, Paprika und Radieschen garniert, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1804 kJ, 428 kcal	**Hausgemachter Hackbraten** mit Kartoffel-Gurkensalat, dazu Tomaten-Salsa und eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2478 kJ, 592 kcal	**Frischgemüse-Käse-Wrap** Knackige Gemüse- und Käsestreifen, mit Radieschen, Rucola und Frischkäse-Kräutercreme im Teigfladen[2] A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2377 kJ, 570 kcal	**Elsässer Wurstsalat[2,3,4,8]** von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken[9], dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal			
Menü 7 Salatplatte vegetarisch 11,50€		**Salatplatte „Herbst“** Kürbis-, Zucchini-Mais-, Brokkolisalat, Käsesalat mit Nüssen und Äpfeln, Blattsalat, ausgarniert, dazu ein Vollkorn-Kürbisweck A,B,C,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H2,H3,M • Brennwert: 2314 kJ, 556 kcal	**Salatplatte „Ei“** Karotten-, Rotkraut-, Gurken- und Eiersalat, dazu eine Blattsalatmischung und ein Brötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2418 kJ, 581 kcal	**Salatplatte „Italia“** Karotten-, Paprika-, Gurken-, und Tomaten-Mozzarella-Salat[1], dazu Blattsalat und Garnitur[4,6], mit einem Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2396 kJ, 575 kcal		**Salatplatte „Klassik“** Rote Bete-, Karotten-, Gurken-, Nudel-, und Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3416 kJ, 821 kcal	
Beilagensalat 1 1,80€*	**Gurkensalat** mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	**Frisee-Salat** mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	**Blattsalat „Herbst“** mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 367 kJ, 89 kcal	**Hausgemachter Karottensalat** B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal		**Zucchini-Mais-Salat** A,B,E,M • Brennwert: 304 kJ, 73 kcal	
Beilagensalat 2 1,80€*	**Gurkensalat** mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	**Frisee-Salat** mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	**Blattsalat „Herbst“** mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 69 kcal	**Hausgemachter Karottensalat** B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal		**Zucchini-Mais-Salat** A,B,E,M • Brennwert: 304 kJ, 73 kcal	
Dessert 1 1,10€*	**Zwei Haselnusstafeln („Hanuta“)** G,G1,H,H2,J,M • Brennwert: 497 kJ, 119 kcal	**Fruchtjoghurt** M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	**Panna Cotta (Sahnepudding)** M • Brennwert: 635 kJ, 151 kcal	**Rote Waldbeerengrütze** G,G1• Brennwert: 520 kJ, 124 kcal	**Frischer Obstsalat** Brennwert: 694 kJ, 165 kcal	**Ein Gebäckstück** Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	**Ein Buttermilchdessert** M • Brennwert: 373 kJ, 89 kcal
Dessert 2 1,10€*	**Eine Kiwi** Brennwert: 178 kJ, 43 kcal	**Eine Nektarine** Brennwert: 145 kJ, 35 kcal	**Ein Apfel** Brennwert: 152 kJ, 36 kcal	**Eine Bio-Banane** Brennwert: 318 kJ, 67 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: Kj= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

= Rind
= Geflügel
= Schwein
= Fisch